

# AvantAge

Eine Dienstleistung von Pro Senectute

## VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG SELBSTBESTIMMT IN DIE ZUKUNFT



SEMINARE 2024

# VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

## SELBSTBESTIMMT IN DIE ZUKUNFT

Sie werden in naher Zukunft pensioniert. Ein Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeit, soziales Umfeld, Finanzen und Ihre Rolle in der Gesellschaft.

Manche freuen sich auf diesen Schritt, um nach einem langen und erfahrungsreichen Berufsleben ihren wohlverdienten Ruhestand zu geniessen. Andere sehen ihrer Pensionierung mit gemischten Gefühlen entgegen, da dieser Schritt Unsicherheiten und viel Neues mit sich bringt. Schliesslich gehen wir mit Veränderungen unterschiedlich souverän um.

Sicher ist: Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt, auf den Sie sich gut vorbereiten können. Damit wird der Weg frei in eine selbstbestimmte Zukunft.

In unserem Seminar nehmen Sie sich für die Auseinandersetzung mit der bevorstehenden Pensionierung die nötige Zeit, tauschen sich mit den anderen Seminarteilnehmenden aus und erhalten viele wertvolle Informationen und Impulse. In einer anregenden Atmosphäre setzen Sie sich aktiv mit der neuen Situation auseinander. Dabei werden Sie von unseren kompetenten AvantAge-Seminarleitenden professionell angeleitet und unterstützt.

Sind Sie an einem firmeninternen Seminar interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

### Seminarinhalte

- » Pensionierung als Herausforderung und Chance
- » Abschied vom Erwerbsleben - den Übergang gestalten
- » Meine nachberuflichen Pläne und Projekte
- » Herausforderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft
- » Finanzen und Recht: Grundlagen und Checkliste

Falls Sie in einer Partnerschaft leben, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

Aktuell verfügbare Plätze und das elektronische Anmeldeformular finden Sie auf [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch).

### Dauer

1 Tag

### Kosten

CHF 420.- inklusive Unterlagen und Verpflegung

# SEMINARDATEN 2024

Datum	Nr.	Ort	
08. März	VPO-2401	Muri bei Bern	Hotel Sternen
11. März	VPO-2402	Winterthur	Sorell Hotel Krone
19. April	VPO-2403	Muttenz	Coop Tagungszentrum
31. Mai	VPO-2404	Zürich	EPI Park
11. Juni	VPO-2405	Muri bei Bern	Hotel Sternen
16. August	VPO-2406	Muri bei Bern	Hotel Sternen
29. August	VPO-2407	Winterthur	Sorell Hotel Krone
03. September	VPO-2408	Aarau	Hotel Kettenbrücke
24. Oktober	VPO-2409	Muttenz	Coop Tagungszentrum
31. Oktober	VPO-2410	Zürich	EPI Park
22. November	VPO-2411	Muri bei Bern	Hotel Sternen

## ANMELDUNG

### ZUM SEMINAR «VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG»

Gerne nehme ich / nehmen wir am Seminar teil:

Seminarnummer \_\_\_\_\_ Seminarort \_\_\_\_\_

#### Teilnehmende

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Rechnungsadresse

Firma \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Mein Partner / meine Partnerin nimmt auch am Seminar teil:

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Anmeldung mit Antwortkarte oder online unter [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Bestätigung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Veranstaltungsort. Bei Abmeldung oder Umbuchung später als 30 Tage vor Seminarbeginn werden wir Ihnen einen Teil der Kosten berechnen. Die Details finden Sie in den AGB auf [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch).

# AvantAge

Eine Dienstleistung von Pro Senectute

## AvantAge – Fachstelle für Alter und Arbeit

von Pro Senectute Kantone Zürich und Bern

Gemeinsam mit Arbeitgebern unterstützen wir Mitarbeitende bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens. Wir ermöglichen ihnen einen konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden im Beruf, einen guten Abschluss ihrer beruflichen Laufbahn und einen gelungenen Übertritt ins dritte Lebensalter.

AvantAge | Forchstrasse 145 | Postfach | 8032 Zürich  
+41 58 451 5157 | [info@avantage.ch](mailto:info@avantage.ch) | [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch)



GAS/ECR/MCR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare

50145039  
007501

**DIE POST**

**A**



AvantAge  
Forchstrasse 145  
Postfach  
8032 Zürich