AvantAge

Eine Dienstleistung von Pro Senectute

PENSIONIERUNG GESTALTEN

VON DER PFLICHT ZUR KÜR

SEMINARE 2024

PENSIONIERUNG GESTALTEN

VON DER PFLICHT ZUR KÜR

Sie haben sich bereits mit Ihrer Pensionierung auseinandergesetzt und möchten Ihr Wissen erweitern, um sich optimal auf die neue Lebensphase vorzubereiten.

Sie interessieren sich für Themen, welche Ihre persönliche Lebensgestaltung betreffen und stellen sich wichtige Sinn- und Wertfragen. Weiter fragen Sie sich, wie sie gerne alt werden möchten und überlegen sich schliesslich, wie Sie bestehende und neue Beziehungen gestalten wollen. Sie beschäftigen sich ausserdem mit den Möglichkeiten unterschiedlicher Wohnformen für den kommenden Lebensabschnitt.

Damit der Übergang in Ihre Pensionierung von der Pflicht zur Kür und somit zur selbstbestimmtesten Zeit Ihres Lebens wird, setzen Sie sich mit all Ihren Zielen, Wünschen und Visionen auseinander.

In diesem Seminar werden Ihnen viele wertvolle Informationen und Impulse vermittelt. Sie erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Seminarteilnehmenden auszutauschen und inspirieren zu lassen. Dabei werden Sie in anregender Atmosphäre von unseren erfahrenen AvantAge-Seminarleitenden professionell angeleitet und unterstützt.

Sind Sie an einem firmeninternen Seminar interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Aktuell verfügbare Plätze und das elektronische Anmeldeformular finden Sie auf www.avantage.ch.

Seminarinhalte

- Altersbilder und -stereotypen
- Gestaltung von sozialen Beziehungen
- Wohnformen
- Digitalisierung
- Sinn- und Wertfragen
- Motto für die ersten Jahre nach der Pensionierung

Falls Sie in einer Partnerschaft leben, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

Dauer

1 Tag

Kosten

CHF 420.– inklusive Unterlagen und Verpflegung

Stand Juni 2023

SEMINARDATEN 2024

Datum	Nr.	Ort	
29. November	PGO-2401	Zürich	EPI Park

ANMELDUNG

ZUM SEMINAR «PENSIONIERUNG GESTALTEN»

Gerne nehme ich / nehmen wir am Seminar teil:

Seminarnummer Seminarort

Teilnehmende

Vorname Name

Strasse/Nr.

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Ort/Datum Unterschrift

Rechnungsadresse

Firma

Vorname Name

Strasse/Nr.

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Mein Partner / meine Partnerin nimmt auch am Seminar teil:

Vorname Name

Anmeldung mit Antwortkarte oder online unter www.avantage.ch. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Bestätigung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Veranstaltungsort. Bei Abmeldung oder Umbuchung später als 30 Tage vor Seminarbeginn werden wir Ihnen einen Teil der Kosten berechnen. Die Details finden Sie in den AGB auf www.avantage.ch.

AvantAge

Eine Dienstleistung von Pro Senectute

AvantAge – Fachstelle für Alter und Arbeit

von Pro Senectute Kantone Zürich und Bern

Gemeinsam mit Arbeitgebern unterstützen wir Mitarbeitende bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens. Wir ermöglichen ihnen einen konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden im Beruf, einen guten Abschluss ihrer beruflichen Laufbahn und einen gelungenen Übertritt ins dritte Lebensalter.

AvantAge | Forchstrasse 145 | Postfach | 8032 Zürich
+41 58 451 51 57 | info@avantage.ch | www.avantage.ch

AvantAge

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50145039
007501

DIE POST

A

pro clima

AvantAge
Forchstrasse 145
Postfach
8032 Zürich