

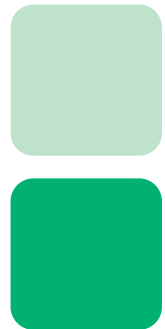
## REIFE LEISTUNG

Beruflich erfolgreich in der zweiten Lebenshälfte



## AVANTAGE - FACHSTELLE ALTER UND ARBEIT

Gemeinsam mit Arbeitgebern unterstützen wir Mitarbeitende bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens. Wir ermöglichen ihnen einen konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden im Beruf, einen guten Abschluss der beruflichen Laufbahn und einen gelungenen Übertritt ins dritte Lebensalter.



## WEICHEN STELLEN FÜR DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE

Sie sind um die 50 Jahre alt und stehen beruflich und privat mitten im Leben. Vielleicht fragen Sie sich: Was kommt noch? Wie will ich mich weiterentwickeln? Wie kann ich mein Potenzial nutzen und meine Ziele erreichen?

Im Alltag fehlen Ihnen oft Zeit und Ruhe, sich mit diesen wichtigen Fragen zu beschäftigen und neue Ideen zu entwickeln. Die Neuorientierung bei Ihrem Arbeitgeber anzusprechen und eine Basis für Zufriedenheit und Gesundheit im weiteren Berufsleben zu legen, ist ein wichtiger Schritt und eine grosse Chance.

Unser Seminar bietet Ihnen den geeigneten Rahmen, um eine Standortbestimmung vorzunehmen und Weichen zu stellen – in beruflicher und persönlicher Hinsicht. In anregender Atmosphäre entwickeln die Teilnehmenden Ideen und Ziele; dabei werden sie von kompetenten Fachleuten von AvantAge unterstützt. In Absprache mit AvantAge ergänzt der Arbeitgeber dieses Angebot mit Informationen zu seinen Arbeitszeit- und Pensionierungsmodellen sowie über die Regelungen der Pensionskasse.

### Seminarinhalte

- » Veränderungen in der Arbeitswelt
- » Lebensphasen und Veränderungen der Leistungsfähigkeit
- » Bewältigungsstrategien im Umgang mit Stress
- » Meine Fähigkeiten und Stärken heute und morgen
- » Ziele setzen und erreichen
- » Berufliche und persönliche Weiterentwicklung, Planung der kommenden Berufsjahre
- » Informationen über Arbeitszeit- und Pensionierungsmodelle

### Dauer

2 Tage

Sie sind an einem firmeninternen Seminar «Reife Leistung» interessiert?  
Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

